

# PORÓD PRZEDWCZESNY



Co rozumiemy przez poród o czasie i poród przedwczesny?

Wiek ciąży przy porodzie



Dziecko urodzone o czasie przeszło przez wszystkie etapy wzrostu i rozwoju, które powinny wystąpić w macicy

## Jak powszechny jest poród przedwczesny?

Ponad 1 na 10 dzieci

Rodzi się przedwcześnie każdego roku na całym świecie, a odsetek globalnych porodów przedwczesnych rośnie

2000

9,77%

2014

10,60%

Liczba z 2014 roku odpowiada szacunkowo 14,84 miliona żywych urodzeń przedwczesnych na całym świecie

Przyjrzyj się statystykom z całego świata:

Źródło: <https://ptb.srhr.org/>



2000: 7,16%  
2014: 8,60%



2000: 5,51%  
2014: 11,41%



2000: 10,04%  
2014: 12,43%



2000: 11,40%  
2014: 9,56%

## Jakie są wskaźniki przeżywalności?

Dzięki postępom w leczeniu medycznym i poprawie opieki, coraz więcej wcześniaków nie tylko przeżywa, ale także prowadzi życie bez zmieniających życie schorzeń, zwłaszcza w krajach z dobrze rozwiniętymi systemami opieki zdrowotnej



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 874721. Results reflect the author's view only. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

# PORÓD PRZEDWCZESNY



Jakie są typowe przyczyny i czynniki ryzyka przedwczesnego porodu?

**Infekcje** Na przykład w nerkach, drogach moczowych lub macicy matki

**Stan zdrowia** Takie jak cukrzyca lub stan przedrzucawkowy (wysokie ciśnienie krwi, które rozwija się w czasie ciąży)

**Nieprawidłowości** Na przykład w kształcie macicy lub krótkiej szyjce macicy

**Historia ciąży** Matka poprzednio urodziła dziecko przedwcześnie lub sama urodziła się przedwcześnie

**Ciąża mnoga** Matka spodziewa się bliźniaków, trojaczków lub więcej!

**Powody medyczne** Jeśli istnieje ryzyko zdrowotne dla matki lub dziecka w przypadku kontynuacji ciąży, takie jak stan przedrzucawkowy lub rozpoznanie nowotworu u matki

**Wybory stylu życia** Palenie, picie alkoholu lub zażywanie innych narkotyków w czasie ciąży

**Inne czynniki** Takie jak wiek, pochodzenie etniczne, stres, przemoc domowa i ekstremalne temperatury

Większość porodów przedwczesnych następuje bez ostrzeżenia i nie można ich skutecznie przewidzieć za pomocą badań krwi czy badań fizykalnych



Oznaki, że może dojść do przedwczesnego porodu, obejmują nietypową wydzielinę z pochwy lub krwawienie, skurcze porodowe lub bóle, nietypowy uporczywy ból w dolnej części pleców, uczucie nacisku w miednicy lub brzuchu, lub pęknięcie wód płodowych, co oznacza, że płyn owodniowy, w którym „unosi się” dziecko, zaczął wyciekać

Co się dzieje, gdy u matki rozpoczyna się przedwczesny poród?

Matka może otrzymać leki, aby spróbować opóźnić poród i przygotować się na nieoczekiwany przedwczesny poród, na przykład poprzez przeniesienie się do specjalistycznego szpitala

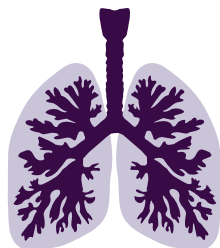


This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 874721. Results reflect the author's view only. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

# PORÓD PRZEDWCZESNY



Jakie leki może otrzymać wcześniak?

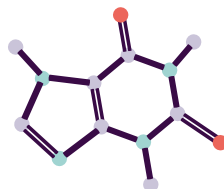


Steroidy znane jako kortykosteroidy antenatalne mogą być podawane w celu przyspieszenia rozwoju płuc dziecka, aby uniknąć problemów z oddychaniem

Surfaktant może być podawany w celu umożliwienia prawidłowego funkcjonowania płuc



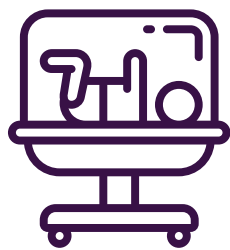
Siarczan magnezu jest często podawany pośrednio (przez matkę), aby chronić mózg dziecka przed uszkodzeniem



Kofeina może pomóc bardzo skrajnym wcześniakom kontrolować wzorzec oddychania

Narządy najczęściej dotknięte przez poród przedwczesny to jelita, mózg i płuca

Niektóre niemowlęta mogą potrzebować spędzić tygodnie, a nawet miesiące na Oddziale Intensywnej Terapii Noworodków (OITN)



Na oddziale OITN dzieci otrzymują specjalistyczną opiekę, sprzęt, leki oraz opiekę od specjalnie przeszkolonych pracowników służby zdrowia, takich jak pielęgniarki neonatologiczne

Mogą potrzebować pomocy w oddychaniu, karmieniu lub regulacji temperatury ciała

Dzieci urodzone ekstremalnie przedwcześnie są najbardziej narażone na potencjalnie zmieniające życie schorzenia

Mogą one obejmować porażenie mózgowe, inne problemy z ruchem i koordynacją, choroby układu oddechowego, upośledzenie słuchu i wzroku oraz zmiany w funkcjonowaniu mózgu



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 874721. Results reflect the author's view only. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

# PORÓD PRZEDWCZESNY



Osoby urodzone przedwcześnie mogą zachowywać się inaczej niż osoby urodzone o czasie

Zakłócenia w rozwoju mózgu są spowodowane porodem przedwczesnym i procesami, które do niego prowadzą

Te zmiany w mózgu mogą wpływać na całe życie danej osoby



Poród przedwczesny jest uważany za czynnik ryzyka zaburzeń zachowania, takich jak zaburzenia ze spektrum autyzmu (ASD) i zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD)

Dzieci i dorośli urodzeni przedwcześnie mogą napotykać trudności dotyczące:

Umiejętności  
mowy i języka

Pamięci roboczej

Funkcji  
wykonawczych

Problemów  
behavioralnych

Relacji z innymi

Lęku lub depresji

Naukowcy z PREMSTEM mają nadzieję poprawić jakość życia zarówno wcześniaków, jak i ich rodzin

Opieka nad dzieckiem z uszkodzeniem mózgu związanym z porodem przedwczesnym (na które obecnie nie ma dostępnych terapii) może być wyzwaniem zarówno emocjonalnym, jak i finansowym

PREMSTEM bada opcję terapii z wykorzystaniem ludzkich mezenchymalnych komórek macierzystych (H-MSC) z przekazanej tkanki pępowinowej

PREMSTEM opracowuje również przenośne narzędzie obrazujące do diagnozowania uszkodzeń mózgu przy łożeczku za pomocą ultradźwięków o ultrawysokiej prędkości



[premstem.eu](http://premstem.eu)



@premstem #premstem



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 874721. Results reflect the author's view only. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.