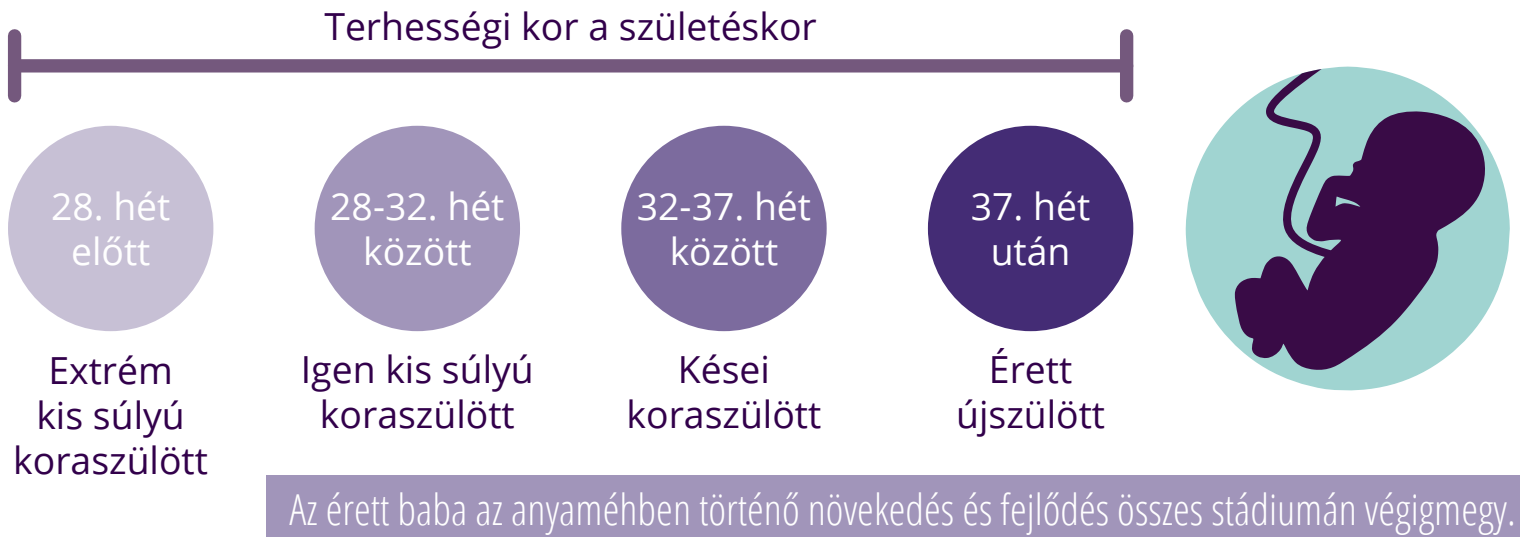


# KORASZÜLÉS



Mit értünk terminus szerinti szülés és koraszülés alatt?



Milyen gyakori a koraszülés előfordulása?

Világszerte évente több, **mint 10-ből 1 kisbaba** születik meg idő előtt és a koraszülések globális aránya növekszik.

2000 9,77% 2014 10,60% A 2014-es adatbecslések szerint 14,84 millió élve születés következik be világszerte.

Vessünk egy pillantást néhány statisztikai adatra a világ minden tájáról:

 2000: 7,16% 2014: 8,60%	 2000: 5,51% 2014: 11,41%	 2000: 10,04% 2014: 12,43%	 2000: 11,40% 2014: 9,56%
---	---	--	---

Forrás: <https://ptb.srhr.org/>

A Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint 2022-ben a Magyarországon született babák 7,7% volt 2500 grammnál kisebb, amelyet általában a koraszülés okozott.

Milyenek a túlélési arányok?

Az orvostudomány előrehaladásának és a jobb ellátásnak köszönhetően több koraszülött nem csak túlél, hanem teljes életet élhet maradandó károsodás nélkül.

Ez különösen a jól fejlett egészségügyi rendszerrel rendelkező országokban van így.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 874721. Results reflect the author's view only. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

# KORASZÜLÉS



Mik a tipikus okai és kockázati tényezői a szülés korábbi megindulásának és a koraszülésnek?

**Fertőzések** Például az anya veséiben, a húgyutakban vagy a méhben.

**Egészségügyi állapotok** Például a cukorbetegség vagy a preeklampszia (magas vérnyomás, amely terhesség alatt alakul ki).

**Rendellenességek** Például a méh alakja vagy rövid méhnyak.

**Várandósság sajátosságai** Az anya korábbi koraszülése, vagy ha ő maga is koraszülött volt.

**Többes várandósság** Az anya kettes, hármas- vagy többes ikreket vár!

**Orvosi okok** Amennyiben a várandósság folytatása az anya vagy a baba egészségét kockáztatja, ilyen például a preeklampsia vagy az anyai rák diagnózisa.

**Életmódbeli kockázatok** Dohányzás, alkoholfogyasztás vagy egyéb kábítószeres használata a várandósság során.

**Egyéb tényezők** Ilyen például az életkor, az etnikai hovatartozás, a stressz, a családon belüli erőszak és a szélsőséges hőmérséklet.

A legtöbb koraszülés előjel nélkül történik, és nem jósolható meg hatékonyan vér- vagy fizikai vizsgálatokkal.



A koraszülés előfordulására utaló jelek közé tartozik a szokatlan hüvelyváladék vagy vérzés, méhösszehúzódások vagy alhasi görcsök, szokatlanul tartós alsótáji hátfájás vagy fájdalom, nyomásérzés a medencében vagy a hasban, vagy a burokrepedés, ami azt jelenti, hogy a magzatvíz elkezdett kiszivárogni.

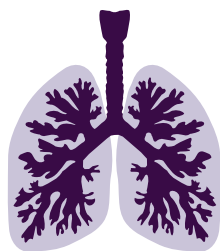
Mi történik, ha az anyát koraszülés fenyegeti?

Az anya gyógyszert kaphat, hogy megpróbálják késleltetni a szülést, és felkészíthessék őt egy nem várt koraszülésre, például egy specializálódott kórházba való felvétellel.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 874721. Results reflect the author's view only. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

## Milyen gyógyszert kaphat egy koraszülött?

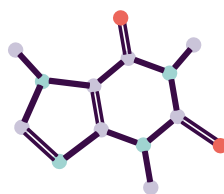


Szteroidok – amelyek születés előtti kortikoszteroidokként ismertek – adhatók a baba tüdőérésének felgyorsítására, ezekkel megpróbálják elkerülni a lélegeztetés szükségességét.

A megfelelő tüdőműködés érdekében felületaktív anyag adható.



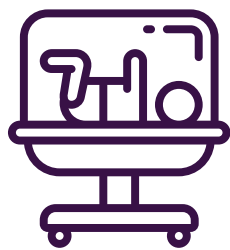
A magnézium-szulfátot gyakran közvetlenül (az anyán keresztül) adják, hogy megvédje a kisbaba idegrendszerét a károsodástól.



A koffein segíthet az extrém kis súlyú koraszülött babáknak, hogy szabályozza a légzésüket.

A koraszülés által leginkább érintett szervek a belek, az agy és a tüdő.

## Néhány csecsemőnek heteket vagy akár hónapokat kell töltenie az újszülött intenzív osztályon (NIC/PIC).



A NIC/PIC-en a csecsemők speciális figyelmet, ellátást, gyógyszert és gondozást kapnak speciálisan képzett egészségügyi szakemberektől, például újszülött ápolóktól.

A babáknak segítségre lehet szükségük a légzéshez, a táplálkozáshoz vagy a testhőmérsékletük szabályozásához.

## Az extrém kis súlyú koraszülött gyermekeket veszélyeztetik leginkább a potenciálisan egész életükre kiható egészségkárosodások.

Ezek közé tartozik az agyi bénulás, egyéb mozgás- és koordinációs problémák, légúti betegségek, hallás- és látáskárosodás, valamint az agyműködésük megváltozása.



# KORASZÜLÉS



A koraszülött emberek másként viselkedhetnek időre született társaikhoz képest.

Az agy növekedésének zavarait a koraszülés és az ehhez vezető folyamatok okozzák.

Ezek az agyi változások a gyermek egész életét befolyásolhatják.



A korai születetés kockázati tényezője az olyan viselkedési rendellenességeknek, mint az autizmus spektrum zavar (ASD) és a figyelemhiányos hiperaktivitási zavar (ADHD).

A koraszülött gyermekek és felnőttek a következő területeken kihívásokkal nézhetnek szembe:

Beszéd- és nyelvi  
képességek

Memóriaműködés

Végrehajtó  
funkció

Viselkedés,  
magatartás

Társas  
kapcsolatok

Szorongás vagy  
depresszió

A PREMSTEM kutatói remélik, hogy javíthatják mind a koraszülöttek, mind pedig családjaik életminőségét.

A koraszülés miatt agyi sérülés gyógyítására jelenleg nincs oki kezelés. Az érintett gyermekek gondozása érzelmi és anyagi szempontból is kihívásokkal teli lehet.

A PREMSTEM olyan terápiás lehetőséget vizsgál, amelyben adományozott köldökzsinórszövetből származó humán mesenchymális őssejteket (H-MSCs) használnak fel.

A PREMSTEM egy kézi képalkotó eszközt is fejleszt, amely rövid idő alatt, a kiságy vagy inkubátor mellől elvégezhető ultrahanggal diagnosztizálja az agyi sérülést.



Fordította és lektorálta: Henriett Pusztai, Lívia Nagy és Dr. Fanni Tóth.



[premstem.eu](http://premstem.eu)



@premstem #premstem



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 874721. Results reflect the author's view only. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.